



กระทรวงวัฒนธรรมและการท่องเที่ยว

สำนักงาน TDC สาขาต่างประเทศ

Tourist Development Corporation Malaysia,
Ground Floor, 315, South-East
Insurance Building Silom Road,
Bangkok 10500, Thailand.
Tel: (2) 2367606
Telex: LAYANG 82737
Telex: 2362832

สำนักงาน TDC สาขาในประเทศ

สำนักงานใหญ่

24th – 27th Floor, Menara Dato' Onn,
Putra World Trade Centre,
Jalan Tun Ismail,
50480 KUALA LUMPUR.
Tel: 03-2935188
Telex: MTDCKL MA 30093
Telefax: 03-2935884



มาเลเซีย

ฉบับนำเที่ยวทั่วไป

กระทรวงวัฒนธรรมและการท่องเที่ยว

ตึกสุลตาน อับดุล ซามัด อันโอ่อ่า วิจิตรงดงามในกรุงกัวลาลัมเปอร์



พื้นที่

มีพื้นที่ทั้งหมด 330,434 ตารางกิโลเมตร ซึ่งแบ่งเป็น 2 ส่วนคือ ส่วนคาบสมุทร มาเลเซีย ซึ่งอยู่ใต้สุดของแผ่นดินใหญ่ ทวีปเอเชีย และส่วน รัฐซาบาห์ และรัฐซาราวัค ซึ่งอยู่ส่วนเหนือของเกาะเบอร์เนียว

ประชากร

มีทั้งสิ้นประมาณ 15.6 ล้านคน (คาบสมุทรมาเลเซียประมาณ 12.9 ล้านคน และ รัฐซาบาห์และรัฐซาราวัคประมาณ 2.7 ล้านคน) ส่วนใหญ่ประกอบด้วย ชนชาวมาเลย์, จีน อินเดีย และชนชาวพื้นเมืองในรัฐซาบาห์และ ซาราวัค

ภาษา

ภาษาราชการ คือ ภาษามาเลย์ หรือเรียกอีกอย่างว่า บาฮาซ่า มาเลเซีย แต่ก็มีการใช้ภาษาอื่นๆ ตามกลุ่มชนต่างๆ เช่นภาษาจีน และทมิฬ สำหรับภาษาอังกฤษ มีการใช้กันอย่างกว้างขวางทั่วประเทศ

ศาสนา

ศาสนาอิสลามเป็นศาสนาประจำชาติ แต่ประชาชนมีเสรีภาพในการนับถือศาสนาต่างๆ ทั้งมีหลักประกันในการปฏิบัติพิธีกรรม ประเพณีตามศาสนาและลัทธินั้นๆ เช่น พุทธ เต๋า ฮินดู และคริสต์

อัตราเงิน

เหรียญดอลล่าร์มาเลเซีย เรียกว่า ริงกิต โดย 1 ริงกิต มี 100 เซ็นต์ 1 ริงกิต เท่ากับประมาณ 0.41 ดอลล่าร์สหรัฐ

เวลา

8 ช.ม. ก่อนหน้าเวลามาตรฐานเมืองกรีนิช หรือ 16 ช.ม. ก่อนหน้าเวลา U.S. Pacific Standard หรือคือ 1 ช.ม. ก่อนหน้าเวลาประเทศไทย

เมืองหลวงสหพันธรัฐ

คือกรุงกัวลาลัมปอร์ ซึ่งใช้เวลาเพียง 45 นาทีบินจากสิงคโปร์ หรือ $2\frac{1}{2}$ ช.ม. จากกรุงเทพ และใช้เวลา 6 ช.ม. จากโตเกียว

ประวัติประเทศมาเลเซีย

เนื่องจากลักษณะพิเศษคือ ตั้งอยู่ระหว่างมหาสมุทรอินเดียและทะเลจีนตอนใต้ มาเลเซียจึงเป็นที่พบปะของนักการค้า และนักเดินทางทั้งจากตะวันตกและตะวันออก ทำให้ ประวัติความเป็นมาเกี่ยวข้องอยู่กับบทบาทและอิทธิพลของต่างประเทศอยู่เสมอ

เดิมศาสนาฮินดูและพุทธมีอิทธิพลอยู่ในภูมิภาคนี้หลายศตวรรษก่อนหน้าศาสนาอิสลาม จนกระทั่ง ประมาณ ค.ศ. 1400 อาณาจักรมาเลย์มะละกา มีอำนาจเข้มแข็งสูงสุดทำให้ศาสนาอิสลามมีอิทธิพลสูง แต่ต่อมา ปี ค.ศ. 1511 อาณาจักรมะละกาได้ตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของโปรตุเกส ขณะเดียวกับที่ดัทช์ได้ครอบครองและตั้งตัวแทนอยู่ที่ ชวา และเมื่อ ค.ศ. 1641 ดัทช์ยึดครองมะละกา ไว้ได้ด้วย หลังจากการมาของ Francis Light ที่ปีนังในปี ค.ศ. 1786 อังกฤษได้พยายาม ค่อยๆ รวมรัฐมาเลย์ไว้ จนในปี ค.ศ. 1815 รัฐมะละกา ก็ตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของอังกฤษ และ ค.ศ. 1819 Stamford Raffles ได้ก่อตั้งสิงคโปร์ จากสินธิสัญญา การตกลงของนักการทูต และแรงกดดันทางการเมือง อังกฤษจึงได้แผ่ขยายอำนาจจนทั่วทั้งคาบสมุทร ในที่สุดมาเลเซียก็ เป็นอาณานิคมของอังกฤษ

ซาราวัคซึ่งครั้งหนึ่งอยู่ในอาณาจักรของสุลต่านบูรไน ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1841 ได้ถูกปกครอง โดย James Brooke นักผจญภัยชาวอังกฤษ และผู้สืบสกุล และใน ค.ศ. 1888 ซาราวัคและ เบอร์เนียวเหนือ (ซาบาห์) ก็อยู่ในความอารักขาของอังกฤษ ซึ่งต่อมาตั้งแต่ช่วงประมาณปี ค.ศ. 1920 ทั่วทุกรัฐซึ่งปัจจุบันคือประเทศมาเลเซียก็ตกอยู่ในความปกครองของอังกฤษ

ความคิดเกี่ยวกับการรวมชาติมาเลเซียเริ่มมีขึ้นในช่วงประมาณปี ค.ศ. 1930 และหลัง จากการสิ้นสุดสงครามโลกครั้งที่ 2 กระแสความคิดการรวมเป็นชาติเอกราชได้ก่อตัวสูง จนในที่สุดสามารถรวมตัวเป็นสหพันธรัฐมาลายา (The Federation of Malaya) ได้เอกราชใน ค.ศ. 1957 และต่อมาเป็นประเทศมาเลเซียใน ค.ศ. 1963

สื่อสารมวลชน

มีหนังสือพิมพ์และนิตยสารหลายชนิด พิมพ์ทั้งในภาษามาเลย์ อังกฤษ จีน และทมิฬ สถานีโทรทัศน์ 2 สถานี รวมทั้งสถานีวิทยุในเครือข่ายต่างๆ ของรัฐบาล และ สถานีโทรทัศน์ ช่อง 3 ดำเนินการโดยเอกชน

ประชาชน เทศกาล การกีฬา และสันทนาการ

ประชาชน 15.6 ล้านคนเป็นที่รวมของชนหลายเชื้อชาติศาสนา ได้แก่ชน 3 เชื้อชาติใหญ่ คือ ชาวมาเลย์ผู้นับถือศาสนาอิสลามซึ่งเป็นกลุ่มใหญ่ที่สุด ชาวจีน และ ชาวอินเดีย และชนชาว พื้นเมืองซาบาห์และซาราวัคได้แก่เผ่า กาดาซาน

บาจาอัส มุรุท กีลาบิท ดายัค อิบาน ฯลฯ

ด้วยชน 3 เชื้อชาติ 4 ศาสนาใหญ่ และชนชาวพื้นเมืองเผ่า-ต่างๆ ไม่น่าแปลกใจเลยที่ ชาวมาเลเซียสนุกสนาน รื่นเริงกับเทศกาลประเพณีต่างๆ เทศกาลที่สำคัญได้แก่

เทศกาล ฮารี รายา บัวซา (Hari Raya Puasa) เป็นการสิ้นสุดของเดือน ถือศีลอด (Ramadan) ประเพณีของศาสนาอิสลาม

เทศกาลตรุษจีน

เทศกาลดีปาวาลี (Deepavali) ของศาสนาฮินดู

เทศกาลคริสต์มาส

นอกจากนี้โปรดอย่าพลาด เทศกาลไทยภูสัม (Thaipusam) ของศาสนาฮินดู เทศกาลไหว้พระจันทร์และเทศกาลฉลองการเก็บเกี่ยวที่ซาบาห์และ ซาราวัค

การกีฬาในมาเลเซียเป็นที่นิยมของหมู่ชนทุกเพศ ทุกวัย ฟุตบอลล์เป็นกีฬาที่ได้รับ ความนิยมสูงสุด รองไปคือ เทนนิส กอล์ฟ สควอท และการแข่งรถ สำหรับกีฬาทาง ทะเลเช่น การเล่นกระดานโต้คลื่น และ แล่นเรือใบ ก็เป็นที่นิยมมากขึ้น

กีฬาพื้นเมืองได้แก่ เซปัคตระกร้อ การเล่นลูกข่าง และการเล่นว่าว มีการเล่น และแข่งขันอยู่เสมอ ทั้งในชนบทและในเมือง

และทุกๆวัน คุณสามารถเห็นผู้คนวัยต่างๆ เดินออกกำลังกายหรือวิ่ง ทั้งในตอนเช้า และเย็น

ศิลปะ

แต่ละกลุ่มชนต่างมีศิลปะ วัฒนธรรม การฟ้อนรำเป็นเอกลักษณ์ของตนเอง หลังจาก ได้รับเอกราชในปี ค.ศ. 1957 ศิลปะของมาเลย์ได้รับการฟื้นฟูขึ้น ทั้งมีการส่งเสริมความเป็นวัฒนธรรม ของมาเลเซีย โดยการอนุรักษ์ ส่งเสริม ศิลปะ วัฒนธรรมอันมีคุณค่าของชนชาติต่างๆ ทั้งมาเลย์ จีน อินเดีย และชนชาวพื้นเมืองเผ่าต่างๆ

นักศิลปะชาวมาเลเซียได้มีการสร้างสรรค์ บทวรรณกรรม บทเพลง การฟ้อนรำ ภาพวาด และปฏิมากรรมใหม่ๆ จากศิลปะและวัฒนธรรมอันทรงคุณค่า ของชนชาติเหล่านั้น

สัตว์และพันธุ์ไม้พื้นเมือง

ภูมิอากาศแบบร้อนชื้นแถบมรสุมเป็นเงื่อนไขอันดีเลิศที่ทำให้ - ป่าเป็นป่าทึบ อุดมสมบูรณ์ ด้วยพืชและสัตว์นานาพันธุ์ ป่าบางแห่งมีอายุเก่าแก่ถึงล้านปีที่ยังไม่ได้รับการแตะต้องจากโลกภายนอก (อาจรอการสำรวจจากคุณ) มีพันธุ์ไม้ประมาณ 15,000 สกุล ที่ได้รับการสำรวจ พืชกินสัตว์ชนิดต่างๆ เช่นต้นหม้อข้าวหม้อแกงลิงยักษ์ หรือกล้วยไม้หลากสีนานาพันธุ์ และ รวมทั้ง บุหงา รายา (ดอกชบา Brilliant Hibiscus)

ศาสตร์เช่น มะละกา เมืองที่โปรตุเกส และดัทช์ยังประทับรอยจารึกไว้ เกาะปีนัง ที่ ซึ่งอังกฤษได้ก้าวเข้ามาในคาบสมุทร-นี้ครั้งแรก
หรือคุชิง ซึ่งครั้งหนึ่งอยู่ในความปกครองของตระกูล Brooke

คุณสามารถหาได้ทุกอย่างในมาเลเซีย ไม่ว่า ตึกทางประวัติศาสตร์ ป่าซาฟารี อุรังอุตัง วัดงู การส่องนก ส่องสัตว์ สนามกอล์ฟ แล่นเรือ เครื่องหัตถกรรม และแสงแดดกับเปลวคลื่น

สถานที่ที่จะแนะนำต่อไปนี้เป็นเพียงโดยย่อ ซึ่งหาใช่เพียงทั้งหมด

สถานที่เมืองต่างๆ

กรุงกัวลาลัมปอร์ - ตึกยอดรูปโดมพระจันทร์ ตึกศิลปะแบบ Tudor และความเจริญของเมือง สมัยใหม่

มะละกา - ตึกศิลปะแบบโปรตุเกส และดัทช์

ปีนัง - Batu Feringgi คือชายหาดทางเหนือ ปีนังฮิลล์และ ยอร์ชทาวน์

ยะโฮร์บารู - เปรียบเสมือนประตูทางใต้ของประเทศมาเลเซีย

กวันตัน โกตาบารู กัวลาตรังกานู - ความงดงามของชายหาดทางฝั่งทะเลตะวันออก ท่าเรือหาปลา การทำผ้าบาติก และเครื่องหัตถกรรม

คุชิง - บ้านของตระกูล Brooke พิพิธภัณฑ์ซึ่งรวบรวม-ศิลปะสถาปัตยกรรมของชาวบอเนียว

โกตา คีนาบาลู - เมืองริมทะเล ตันจงอารู เขาคินาบาลู ที่มียอดสูงที่สุดในเอเชียตะวัน ออกเฉียงใต้ และ ซีปิล๊อก สวนสัตว์เปิดของลิงอุรังอุตัง

แหล่งท่องเที่ยวบนเขา

คุณสามารถนั่งรถรางไฟฟ้าขึ้นปีนังฮิลล์ ชมวิวของเกาะปีนัง และสะพานปีนัง ซึ่งยาวที่สุดในเอเชีย : ชมธรรมชาติของเขาที่เล็กและเก่าแก่ที่สุดของมูกิต ลารุท หรือ แม๊กแวล ฮิลล์ : ชมดอกไม้นานาพันธุ์ สวนผักขนาดใหญ่ และไร่ชาบนเขาของคาเมอรอน ไฮท์แลนด์ และหากคุณชอบการเสี่ยงโชค เกนติ้ง ไฮท์แลนด์ ได้อำนวยความสะดวกให้ทั้งโรงแรม บ่อนคาสิโน และเพลิดเพลินกับสวนสนุก

หมู่เกาะและชายหาด

หมู่เกาะและชายหาดที่งดงามต่างๆ เช่น เกาะลังกาวี เกาะปีนัง เกาะปางกอร์ หาดตันจงอารู ในโกตาคินาบาลู หาดตาไมใน ซาตูบง และ ด้านตะวันออกของคาบสมุทรมีชายฝั่งทะเลยาวประมาณ 700 ก.ม. ที่มีชายหาดทรายขาวสะอาด น้ำทะเลใสเขียวราวมรกต รวมทั้งหาดรันเตาอาบาง ในตรังกานู

สัตว์และพันธุ์ไม้พื้นเมือง

ภูมิอากาศแบบร้อนชื้นแถบมรสุมเป็นเงื่อนไขอันดีเลิศที่ทำให้ - ป่าเป็นป่าทึบ อุดมสมบูรณ์ ด้วยพืชและสัตว์นานาพันธุ์ ป่าบางแห่งมีอายุเก่าแก่ถึงล้านปีที่ยังไม่ได้รับการแตะต้องจากโลกภายนอก (อาจรอการสำรวจจากคุณ) มีพันธุ์ไม้ประมาณ 15,000 สกุล ที่ได้รับการสำรวจ พืชกินสัตว์ชนิดต่างๆ เช่นต้นหม้อข้าวหม้อแกงลิงยักษ์ หรือกล้วยไม้หลากสีนานาพันธุ์ และ รวมทั้ง บุหงา รายา (ดอกชบา Brilliant Hibiscus) อันเป็นดอกไม้ประจำชาติมาเลเซีย

ภายใต้ความเขียวชอุ่มของป่าไม้ เป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์ป่าหลากหลายชนิด คุณจะพบ ช้าง เสือ ซีราดาง (สัตว์ตระกูลวัว) แรด อุลังอุตัง ลิง หมี กวาง และหมูป่า นกพันธุ์ต่างๆ ที่หายากหลายร้อยชนิด กระรอกพันธุ์ต่างๆ หรือตื่นเต้นกับงูเห่า และงูหลามยักษ์

วนอุทยานแห่งชาติได้ช่วยอำนวยความสะดวกแก่นักท่องเที่ยว- ในการเดินทาง และที่พัก เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้พบบรรยากาศ - ชีวิตในป่า อย่างเป็นธรรมชาติ

สิ่งดึงดูดนักท่องเที่ยว

ความสุขกับสายลมและแสงแดด ความมหัศจรรย์ และงดงามของธรรมชาติพันธุ์ไม้และ สัตว์นานาพันธุ์ ทั้งศิลปะวัฒนธรรมของชนชาติต่างๆ มาเลเซียมีพร้อมที่คุณต้องการ คุณจะได้สัมผัสกับบรรยากาศเมืองร้อนด้วยความสุขสบาย

สำหรับการพักผ่อนของคุณในมาเลเซีย

คุณอาจจะหลบความวุ่นวาย ไปนอนชายหาดรับลมทะเล หรือ เล่นน้ำทะเลใสเขียวราวมรกต ที่เกาะไหนสักแห่งเช่น เกาะลังกาวี ปางกอร์ เตียวมัน หรือ ราวา

ไปเที่ยววนอุทยานแห่งชาติ Taman Negara หากคุณโชคดี- คุณอาจจะเห็นสัตว์ที่หาดูได้ยากเช่นตัวสมเสร็จ หรือคุณอาจจะไปส่องสัตว์ที่นั่น คุณอาจจะทดสอบความแข็งแกร่งโดยการไปปีนเขา Mount Kinabalu ที่มียอดสูงที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียง- ใต้ที่ Kinabalu National Park ใน ซาบาห์

เหนื่อยนัก คุณขึ้นไปพักคลายเหนื่อย พบความเย็นสบายของแหล่งท่องเที่ยวบนเขาหรือ พักในถ้ำ Niah Caves ที่ซาราวัค เป็นถ้ำที่ยิ่งใหญ่ มหึมามากจนสามารถที่จะบรรจุสนามฟุตบอลล์ได้ถึง 13 สนาม

คุณอาจจะขับรถช้าๆ เลียบไปตามชายหาด ฝั่งทะเลด้านตะวันออก หยุดพักใต้ต้นปาล์ม เล่นน้ำที่ชายหาดขาวสะอาด และตอนกลางคืน คุณอาจจะได้เห็นเต่ามะเฟืองยักษ์ขึ้นมาวางไข่บนชายหาด เมื่อคุณแล่นผ่านหมู่บ้านชนบทของชาวทะเลพบผู้คน - ที่เป็นมิตร มีชีวิตที่เรียบง่าย หรืออาจจะแวะซื้อเครื่องหัตถกรรมพื้นเมือง ไม่ว่าจะเป็นว่าว และลูกข่างแบบชาวมาเลย์

ไปศึกษาประวัติศาสตร์และศิลปวัฒนธรรมในเมืองประวัติ เก็นติ้ง ไฮท์แลนด์ ได้อำนวยความสะดวกให้ทั้งโรงแรม บ่อนคาสิโน และเพลิดเพลินกับสวนสนุก

หมู่เกาะและชายหาด

หมู่เกาะและชายหาดที่งดงามต่างๆ เช่น เกาะลังกาวี เกาะปีนัง เกาะปางกอร์ หาดตันจงอารุ ในโกตาคินาบาลู หาดตาไมใน ซาตูบง และ ด้านตะวันออกของคาบสมุทรมีชายฝั่งทะเลยาวประมาณ 700 ก.ม. ที่มีชายหาดทรายขาวสะอาด น้ำทะเลใสเขียวราวมรกต รวมทั้งหาดรันเตาอาบาง ในตรังกานู สถานที่ที่เต่ามะเฟืองยักษ์กลับมาวางไข่ในช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายนทุกปี เกาะต่างๆ เช่นเกาะเตียวมันเกาะราวา เกาะกาปัส และเกาะเปอร์เฮนเตียน และตามเมืองใหญ่ๆ เช่นโกตาบารู กวนตัน ตรังกานู และดีซารู มีสถานที่พักและสิ่งอำนวยความสะดวกแก่นักท่องเที่ยวอย่างพร้อมมูล

วนอุทยานแห่งชาติ

ได้แก่ ทามัน เนอการ่า ในคาบสมุทรมาเลเซีย
วนอุทยานแห่งชาติ บาโกและถ้ำนีอา ในซาราวัค
วนอุทยานแห่งชาติ กินาบาลู และซิปิล๊อค สวนสัตว์เปิดของลิงอุรังอุตัง

การเข้าเมือง

ผู้เข้าเมืองจะต้องถือหนังสือเดินทางของตน หรือเอกสารสา- กลที่ได้รับรองอนุญาติเดินทางเข้า มาเลเซีย โดยเอกสารต่างๆ จะต้องได้รับการรับรองและประทับตราก่อนเดินทางเข้ามาเลเซีย และสำหรับ ผู้ถือหนังสือเดินทางต่างด้าวจะต้องขอวีซาก่อนเดินทางเข้ามาเลเซีย

อนึ่งรัฐบาลมาเลเซียได้อนุญาติให้ประชาชนบางประเทศเดินทางเข้าประเทศ และอยู่ได้ไม่เกินระยะ เวลาหนึ่ง เฉพาะเพื่อ ท่องเที่ยว ติดต่อธุรกิจ หรือเยี่ยมญาติ โดยไม่ต้องขอวีซ่า เช่นได้แกประชาชนของประเทศในกลุ่มเอเชียน

สามารถเดินทางเข้า และอยู่ในประเทศได้ไม่เกิน 1 เดือนไ

วัคซีน :

มีการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้เหลือง ทั้งนี้ภายใต้เงื่อนไขและสถานการณ์

ศุลกากร :

สิ่งของพวก กล้องถ่ายรูป นาฬิกา ปากกา เครื่องรับวิทยุ เครื่องเล่นเทป น้ำหอม เครื่องสำอางค์ และไฟแชค์ เป็นสินค้าปลอดภาษีในมาเลเซีย นักท่องเที่ยวที่นำสินค้าที่ต้องเสียภาษี เข้าประเทศอาจจะต้องเสียเงินประกันสำหรับสินค้าที่นำเข้าชั่วคราว และสามารถรับเงินคืนเมื่อเดินทางออกนอกประเทศ ซึ่งโดยปกติเงินประกันประมาณ 50 % ของราคาสินค้า โปรดกรุณาเก็บใบเสร็จรับเงินของสินค้า และใบเสร็จ

รับเงินของเจ้าหน้าที่เพื่อการเสียภาษี หรือการจ่ายเงินประกัน

การเดินทาง

มีสายการบินนานาชาติ มากกว่า 23 สาย บินสู่มาเลเซีย รวมทั้งสายการบินมาเลเซียน แอร์ไลน์ (Malaysian Airline หรือ MAS) บริการการบินทั้งภายนอกและภายในประเทศ สนามบินกรุงกัวลาลัมปอร์ ปีนัง กวนตัน คุชิง และโกตาคินาบาลู เป็นสนามบินรับ-ส่งผู้โดยสาร ทั้งสายการบินในประเทศและสายการบินนานาชาติ MAS ยังมีบริการค่าโดยสารราคาพิเศษ สำหรับการเดินทางในมาเลเซีย

การรถไฟของมาเลเซียบริการเดินทางจากสิงคโปร์จนถึงปาดังเบซาร์ ที่ชายแดนไทย และเชื่อม ต่อกับการรถไฟไทยเดินทางถึงกรุงเทพ ทั้งจัดบริการท่องเที่ยวชมภูมิประเทศในมาเลเซียโดยทาง รถไฟราคาประหยัด ซึ่งสามารถใช้ในกำหนดเวลาถึง 30 วัน

รถแท็กซี่ติดมิเตอร์มีบริการอย่างสะดวก และมีรถบัสปรับอากาศวิ่งติดต่อตามเมืองต่าง ๆ ในเมืองเช่น ปีนัง กัวลาตรังกานู และโกตาบารูซึ่งคุณยังสามารถนั่งรถสามล้อถีบชมเมือง

ตามเกาะต่างๆ มีเรือรับส่งผู้โดยสารระหว่างแผ่นดินใหญ่กับเกาะ เช่น เกาะลังกาวี ปีนัง และ ลาบวน คุณสามารถไว้ใจในตารางเวลา และ การเดินทางได้

การขับรถยนต์ เป็นวิธีการที่ดีที่สุดสำหรับการเที่ยวชมมาเลเซีย (มาเลเซียใช้การจราจร ทางซ้าย นักท่องเที่ยวจะต้องมีใบขับขี่สากล) ตามเมืองใหญ่ๆ มีบริการรถเช่า ค่าน้ำมันรถ ประมาณ 92 เซ็นต์ ต่อลิตร แผนที่ถนนมีขายตามสถานีน้ำมันทั่วไป

สำหรับการขับรถยนต์ ขอแนะนำ ป้ายเครื่องหมายการจราจรดังต่อไปนี้

AWAS	โปรดระวัง	UTARA	ทิศเหนือ
IKUT KIRI	ชิดซ้าย	SELATAN	ทิศใต้
KURANGKAN LAJU	ลดความเร็วลง	TIMUR	ทิศตะวันออก
		BARAT	ทิศตะวันตก
JALAN SEHALA	ถนนรถขับทางเดียว		

อาหารการกิน

ด้วยมีชนหลายเชื้อชาติ ในมาเลเซียจึงมีอาหารให้คุณเลือกชิมมากมาย ไม่ว่าอาหาร มาเลย์ ซึ่งรสจัดคล้ายอาหารไทย อาหารจีนที่มีหลายรูปแบบ (กวางตุ้ง แต้จิ๋ว ไหหลำ ฯลฯ) อาหารอินเดีย ทั้งทางทางแถบเหนือ และแถบใต้ของอินเดีย อาหารชาวยอนย่า อาหารชาวโปรตุเกส

อาหารยุโรป สามารถหารับประทานได้ง่ายๆ เช่น พวกฟาสท์ ฟู้ด ก็มีอยู่ทั่วไป โดยเฉพาะตามเมืองใหญ่ๆ เคียงข้างกับร้านริมฟุตบาทถนนนับพันๆร้านและ ฟู้ด เซ็นเตอร์

ข้อมูลอื่นๆ สำหรับนักท่องเที่ยว

ความสะดวกเกี่ยวกับการเงิน

ธนาคารพาณิชย์มากกว่า 40 ธนาคาร มีสาขาทั่วทั้งมาเลเซีย ที่คุณสามารถแลกเงิน ด้วยเช็คเดินทาง คุณอาจใช้เช็คเดินทางหรือบัตรเครดิตกับโรงแรม หรือห้างสรรพสินค้าใหญ่ๆได้ และตามเมืองใหญ่ๆ ก็มีเครื่องเบิกเงินโดยอัตโนมัติ (ATM) ไว้บริการด้วย

บริการสุขภาพ

มีโรงพยาบาลของรัฐบาลอยู่ทุกๆ เมือง หรือศูนย์รวมคลีนิคพิเศษเฉพาะโรคตาม-เมืองใหญ่ๆ รวมทั้งคลีนิคของเอกชน บางแห่งบริการตลอด 24 ช. ม.

น้ำดื่ม

โดยปกติ น้ำประปาสะอาด คุณสามารถจะดื่มได้โดยตรงจากก๊อกอย่างปลอดภัย

ความปลอดภัย

มาเลเซียเป็นประเทศที่ปลอดภัย หลังตะวันตกดินทุกเมืองมีแสงไฟเส่องสว่างไสว มีป้อมยามตำรวจตามสถานที่ต่างๆ พร้อมที่จะแนะนำ บริการคุณด้วยความยินดี

การใช้โทรศัพท์

มีโทรศัพท์สาธารณะตั้งอยู่ทั่วไป ค่าโทรศัพท์ในเมืองใช้หยอดเหรียญ 10 เซ็นต์ ต่อ 1 ครั้ง โปรดจำไว้เสมอว่า ต้องกดปุ่มรับทุกครั้ง เมื่อได้ยินเสียงของผู้รับสายตอบกลับมา

เวลาธุรกิจทำงาน

โดยปกติ เปิดบริการตั้งแต่ 10.00 น. ถึง 22.00 น. ร้านค้าเปิดประมาณ 9.00 น. ถึง 19.00 น.

ในกรุงกัวลาลัมปอร์ มีบางร้านค้าเปิดบริการ 24 ช.ม. ตามเมืองใหญ่ๆ มีสถานีน้ำมันบริการตลอด 24 ช.ม.

เวลาทำงาน:

วันเสาร์ถึงวันพุธ วันพฤหัสครึ่งวน วันศุกร์หยุด	— เป็นการทำงานของทางรัฐยะโฮร์ รัฐตรังกานู รัฐกลันตัน รัฐเคดาห์ และรัฐปะลิส
วันจันทร์ถึงวันศุกร์ วันเสาร์ครึ่งวัน วันอาทิตย์หยุด	— เป็นการทำงานของรัฐอื่นนอกเหนือจากที่กล่าวมาแล้ว

สำหรับสถานที่ราชการของทุกรัฐ เปิดทำงานตั้งแต่เวลา 8.00 น ถึง 16.15 น. ในวันธรรมดา และ 8.00 น. ถึง 12.45 น. ในวันที่ทำงานครึ่งวัน

การแต่งกาย

อาหารการกิน

ด้วยมีชนหลายเชื้อชาติ ในมาเลเซียจึงมีอาหารให้คุณเลือกชิมมากมาย ไม่ว่าอาหาร มาเลย์ ซึ่งรสจัดคล้ายอาหารไทย อาหารจีนที่มีหลายรูปแบบ (กวางตุ้ง แต้จิ๋ว ไหหลำ ฯลฯ) อาหารอินเดีย ทั้งทางทางแถบเหนือ และแถบใต้ของอินเดีย อาหารชาวยอนย่า อาหารชาวโปรตุเกส

อาหารยุโรป สามารถหารับประทานได้ง่ายๆ เช่น พวกฟาสท์ ฟู้ด ก็มีอยู่ทั่วไป โดยเฉพาะตามเมืองใหญ่ๆ เคียงข้างกับร้านริมฟุตบาทถนนนับพันๆร้านและ ฟู้ด เซ็นเตอร์ ที่มีอาหารให้คุณเลือกตั้งแต่ เกี่ยวเตี๋ยวผัด ไก่ทอด จนถึง สะเต๊ะเนื้อ

ผลไม้มีทั้งผลไม้พื้นเมืองเช่น ทุเรียน (คุณอาจจะชอบ- หรือไม่ชอบก็ได้) ละมุด มังคุด เงาะ ฝรั่ง แตงโม มะละกอ กล้วย และ ผลไม้เมืองหนาวพวก แอ๊ปเปิล แพร์ พลัม ซึ่งราคาเกือบพอๆ กับซื้อในประเทศที่ผลิต

สถานที่พัก

มาเลเซียมีที่พักทุกชนิดสำหรับงบประมาณของนักท่องเที่ยว ตั้งแต่ กระท่อมเล็กๆ จนถึง โรงแรมระดับนานาชาติ เช่น ฮิลตัน รีเจนท์ หมิงคอร์ท ไฮเอท เชียงกรี-ล่า และแพนแปซิฟิค ทั้งสมาคม Malaysian Youth Hostel Association ได้จัดบริการที่ พักตามเมืองใหญ่ๆ หลายแห่ง

เกาะที่ท่องเที่ยวต่างๆ มีที่พักทั้งโรงแรม และ กระท่อมเล็กๆ แบบชาวชนบทริมทะเล ตามรสนิยมและงบประมาณของคุณ

สำหรับการตั้งแค้มป์หรือคาราวานในอุทยาน ยังไม่เป็นที่นิยมในมาเลเซียเหมือนกับ ทางยุโรป

การชอปปิ้ง

การเดินชอปปิ้งในมาเลเซียเป็นสิ่งที่น่าสนุกสนาน คุณสามารถเลือกซื้อของตั้งแต่ ร้านแผงลอยริมถนน จนถึงระดับห้างสรรพสินค้าชั้นนำต่างๆ ซึ่งเรื่องสนนราคาแล้วส่วนใหญ่ สามารถต่อรองกันได้อย่างเป็นกันเอง ยกเว้นห้างบางแห่งที่ติดราคาไว้เท่านั้น

หมู่เกาะลาบวน และลังกาวี เป็นสถานที่ปลอดภาษี และคุณเองยังสามารถซื้อของปลอดภาษี- ได้ที่สนามบินกรุงกัวลาลัมเปอร์ และสนามบินปีนัง ทั้งในกรุงกัวลาลัมเปอร์เองก็มีร้านค้าปลอดภาษี ตามแหล่งต่างๆ โดยคุณสังเกตุเครื่องหมาย Duty Free

สินค้าพวกกล้องถ่ายรูป ปากกา นาฬิกา เครื่องสำอางค์ น้ำหอม และเครื่องใช้ไฟฟ้า เป็นสินค้าปลอดภาษีในมาเลเซีย

หากคุณมองหาของที่ระลึกหรือเครื่องประดับที่ไม่ซ้ำแบบใคร กรุณาไปเลือกชม เครื่องโลหะผสมหรือ Pewterware เครื่องทองเหลือง ผ้าบาติก เครื่องเงิน เครื่องปั้นดินเผา และ Songket ผ้าทอด้วยดิ้นทองและเงินแบบศิลปะมาเลย์

วันศุกร์หยุด		รัฐเคดาห์ และรัฐปะลิส
วันจันทร์ถึงวันศุกร์	—	เป็นการทำงานของรัฐอื่นนอก-
วันเสาร์ครึ่งวัน		เหนือจากที่กล่าวมาแล้ว
วันอาทิตย์หยุด		

สำหรับสถานที่ราชการของทุกรัฐ เปิดทำงานตั้งแต่เวลา 8.00 น ถึง 16.15 น. ในวันธรรมดา และ 8.00 น. ถึง 12.45 น. ในวันที่ทำงานครึ่งวัน

การแต่งกาย

สามารถแต่งกายด้วยเสื้อผ้าธรรมดาได้ตลอดทั้งปี สำหรับเครื่องแต่งกายทางการใช้ในบาง- โอกาสพิเศษ ผู้ชายใส่เสื้อเชิ้ตแขนยาวผ้าบาติกหรือสวมสูทผูกเนคไท ผู้หญิงแต่งชุดกระโปรง

งบประมาณค่าใช้จ่าย

คุณสามารถกะงบประมาณอย่างคร่าวๆ จากอัตราค่าที่พัก และค่าอาหาร ได้ดังต่อไปนี้

ค่าโรงแรม (ห้องคู่)

โรงแรมระดับนานาชาติ

โรงแรมระดับประหยัด

ค่าอาหาร

อาหารกลางวัน :	ในโรงแรม	18.00	7.20
	ภัตตาคาร	10.00	4.00
	ร้านอาหาร	4.00	1.60
อาหารเย็น :	โรงแรม	20.00	8.00
	ภัตตาคาร	12.00	4.80
	ร้านอาหาร	4.00	1.60

ในโรงแรมและภัตตาคารจะต้องเสียค่าภาษีรัฐบาล 5% และค่าบริการ 10 %

(อัตราแลกเปลี่ยนเงิน U. S. $1 = M$2.485 อาจจะมีการเปลี่ยนแปลงได้)

ภาษา บาฮาซ่า มาเลเซีย เป็นภาษาที่ง่ายที่จะหัด ต่อไปนี้ขอแนะนำคำบางคำที่คุณสามารถนำ เอาไปใช้ได้

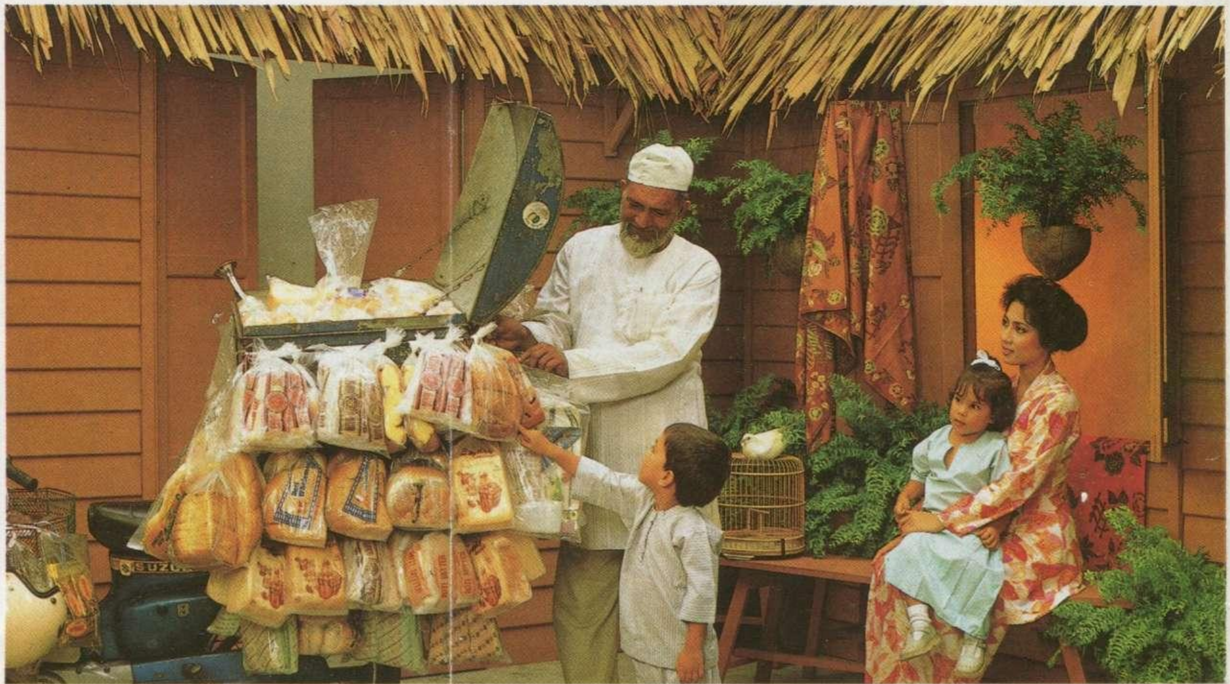
ขึ้นไป — ไน้ค	(Naik)	ฉัน	— ไซเย่อ (Saya)
ลงไป — ตูรุน	(Turun)	คุณ	— อันด้า, อาวั๊ก (Anda, Awak)
เลยว — เบเลาะ	(Belok).	นาย	— อินเจ๊ะ (Encik)
ขวา — คานั้น	(Kanan)	นางสาว	— เจ๊ะ (Cik)
ซ้าย — คีรี	(Kiri)	นาง	— ปวน (Puan)
หน้า — ฮาดาปั้น	(Hadapan)	เท่าไหร่	— เบอราเป้อ ฮาร์เก้อเย่อ (Berapa harganya)
ที่ไหน — ดีมานา	(Di mana)		
หลัง — เบอละกั้ง	(Belakang)		

จัดพิมพ์โดย : องค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวมาเลเซีย
กระทรวงวัฒนธรรมและการท่องเที่ยว
โทร : 03 -2935188
เทเล็ซ: MTDCKL MA 30093 Printed by Inventra Print – Feb 1990

หมายเหตุ : ข้อมูลต่างๆในเอกสารนี้ได้จัดพิมพ์ตามวันเวลาที่จัดพิมพ์ด้วยความระมัดระวัง ซึ่งทาง TDCM มิอาจรับผิดชอบต่อการเปลี่ยนแปลงแก้ไขของข้อมูลใดๆ ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้



สะ พานปีนัง



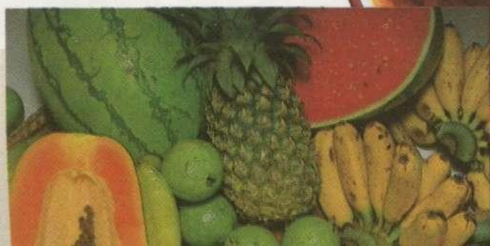
คนขายขนมปังเคลื่อนที่กำลังบริการลูกค้าอย่างเป็นมิตร



ช่างทำรองเท้

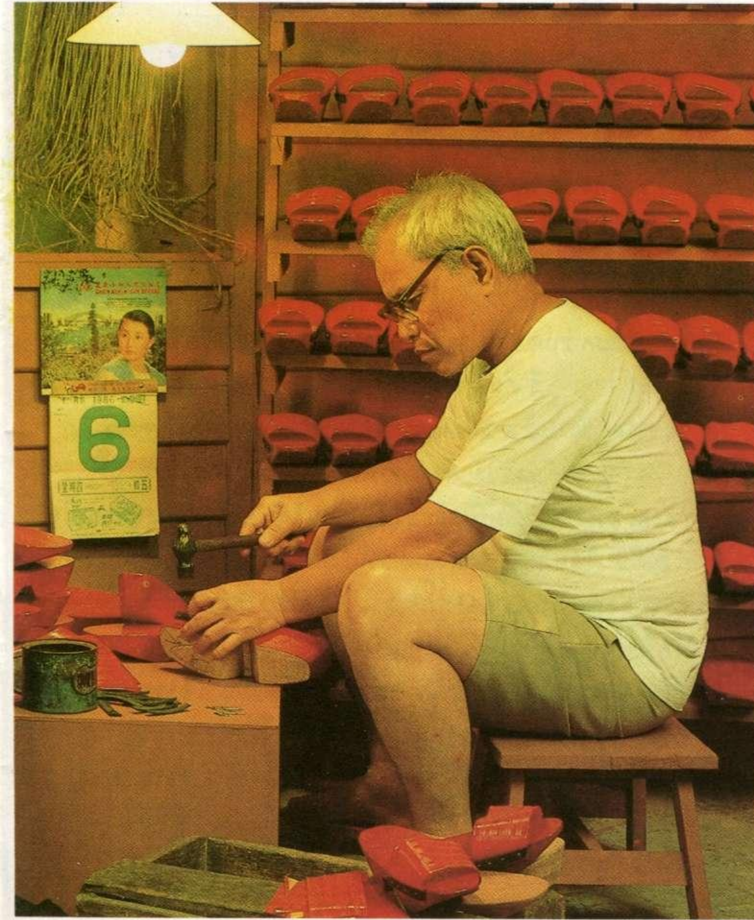




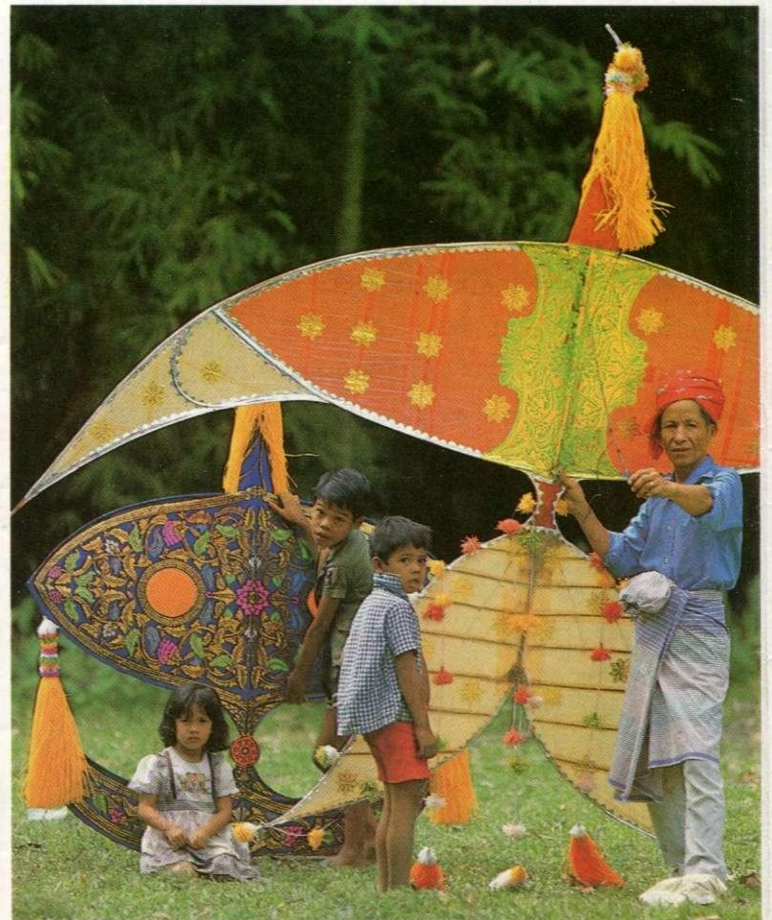




ยินดีต้อนรับสู่



ช่างทำรองเท้าไม้กำลังทำงานอย่างขะมักขะเม้น



การเล่นว่าว ด้วยสีสรรค์ตระการตา ในยามว่างหลังการเก็บเกี่ยว



ยอดเขาคิน

ช่างแกะส



ยอดเขาคินาบาลู มองจากวนอุทยานแห่งชาติ



มัสยิด สุลต่าน ซาลาฮัดดิน อับดุล เอซิส ซาห์

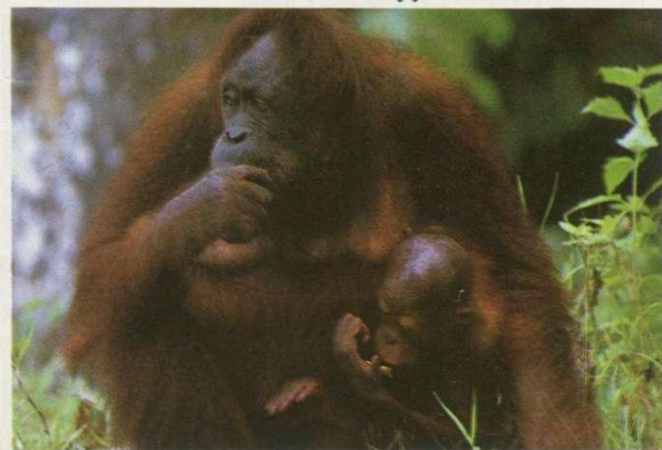


ช่างแกะสลักไม้กำลังประดิษฐลูกข่าง



ผ้าบาติก ศิลปะ ที่พัฒนาอย่างรวดเร็วเป็นสัญญลักษณ์อย่างหนึ่งของชาติ





ดรัง อุตัง เจ้าของฉายา " คนป่าแห่งบอร์เนียว "





คนขายขนมปังเคลื่อนที่กำลังบริการลูกค้าอย่างเป็นมิตร



ผลไม้มาเลเซียที่หลากรสนานาชนิด

"สะเต๊ะ" บาบิคิว แบบ ม

มาเล



าบิคิว แบบ มาเลเซียนสไตล์รสเลิศ

ช่างแกะสลักไม้กำลังประดิษฐ์ลูกข่าง

ผ้าบาติก ศิลปะ ที่พัฒนาอย่างรวดเร็วเป็นสัญญลักษณ์อย่างหนึ่งของชาติ



บ้านทรงมาเลย์ในชนบท



อรัง อุตัง เจ้าของฉายา " คนป่าแห่งบอร์เนียว "



งานฉลองเทศกาลกาไว (เทศกาลฉลองการเก็บเกี่ยว)



เต่ามะเฟืองยักษ์ แขกประจำผู้มาเยือนชายฝั่งทะเลตะวันออกอย่างสม่ำเสมอ

เซีย



กระทรวงวัฒนธรรมและการท่องเที่ยว

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อ
องค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวมาเลเซีย
Tourist Development Corporation Malaysia
Ground Floor,
315, South-East Insurance Building,
Silom Road, Bangkok 10500, Thailand
Tel: (2) 2367606 Telex: LAYANG 82737
Telex: 236 2832